

Menu van de maand

1/10/2018

tot

26/10/2018

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	1/10/2018	2/10/2018	3/10/2018	4/10/2018	5/10/2018
Soep		Broccolisoepp 51 kcal 213 kJ Selderij, gluten	Aardappelsoepp 37 kcal 155 kJ Selderij, gluten	Paprikasoepp 49 kcal 205 kJ Gluten, eieren	Cressonsoepp 42 kcal 195 kJ Gluten, Eieren, Selderij, melk
Warm dagschotel	FACULTATIEVE VRIJE DAG	Varkensstoverij Mexicomix Rijst 673 kcal 2821 kJ Selderij, gluten, melk Mosterd, Eieren, soja	Lamsepigram Fijne erwtjes Natuuraardappelen 350 kcal, 1460 kJ Gluten, eieren	Kipfilet Jus Zanzibar moes Natuuraardappelen 323 kcal 1501 kJ Selderij, Gluten, melk, Soja	Veggiegroentensaus Pasta Gemalen kaas 458 kcal 1922 kJ Gluten, selderij, soja Melk, Eieren
Nagerecht		Zuiveldessert 109 kcal 458 kJ Melk	Koekje 150 kcal 628 kJ Gluten, Melk, Eieren, Soja, Lupine	Zuiveldessert 109 kcal 458 kJ Melk	Koekje 150 kcal 628 kJ Gluten, Melk, Eieren, Soja, Lupine
	8/10/2018	9/10/2018	10/10/2018	11/10/2018	12/10/2018
Soep	Kervelsoepp 44 kcal 213 kJ Gluten, Selderij Eieren, soja	Aardappelsoepp 50 kcal 207 kJ Selderij,Gluten, Eieren, soja	Aardappelsoepp 37 kcal 155 kJ Selderij, Gluten	Tomatensoepp 50 kcal 208 kJ Selderij,Gluten, Melk,Eieren	Peterseliesoepp 49 kcal 207 kJ Gluten, eieren, selderij, Soja
Warm dagschotel	Kippenworst Vleesjus Bloemkool Natuuraardappelen 301 kcal 1264 kJ Selderij,Gluten, Melk, Eieren, Soja	Kippenreepjes Provençaaalse saus Rijst 600 kcal 2510 kJ Gluten, Eieren, Selderij Melk,Mosterd,	Kippenreepjes Zoetzure saus Natuuraardappelen 305 kcal 1306 kJ Selderij, Gluten Melk, Mosterd, Soja	Pasta Ham en quornsaus 415 kcal 1740 kJ Selderij,Gluten, Eieren	Witvispannetje Brunoisegroentjes Natuuraardappelen 229 kcal 965 kJ Gluten, vis selderij, melk, soja
Nagerecht	Fruit 46 kcal 191 kJ	Zuiveldessert 109 kcal 458 kJ Melk	Koekje 150 kcal 628 kJ Gluten, Melk, Eieren, Soja, Lupine	Zuiveldessert 109 kcal 458 kJ Melk	Koekje 150 kcal 628 kJ Gluten, Melk, Eieren, Soja, Lupine
	15/10/2018	16/10/2018	17/10/2018	18/10/2018	19/10/2018
Soep	Aspergesoepp 88 kcal 362 kJ Gluten, melk eieren, soja	Seldersoepp 31 Kcal 131 kJ Selderij, gluten eieren, melk	Aardappelsoepp 37 kcal 155 kJ Selderij, gluten	Wortelsoepp 52 kcal 219 kJ Eieren, gluten,	Spinaziesoepp 49 kcal 205 kJ Selderij, gluten eieren
Warm dagschotel	Kalfsburger Jus Broccolipuree 198 kcal 834 kJ Gluten, selderij Melk, soja	Rundsstoofvlees Erwten en wortelen Rijst 408 kcal 1748 kJ Gluten, Selderij, melk Mosterd, Eieren, Soja	Witte pens Warme krieken Natuuraardappelen 494 kcal 2059 kJ Gluten, Eieren	Kippenballetjes Groentenroomsaus Natuuraardappelen 300 kcal 1257 kJ selderij, gluten, eieren Melk, soja	Pasta vegi Bolognaisegroentjes Gemalen kaas 454 kcal 1904 kJ Selderij, gluten, melk, soja,
Nagerecht	Fruit 46 kcal 191 kJ	Zuiveldessert 109 kcal 458 kJ Melk	Koekje 150 kcal 628 kJ Gluten, Melk, Eieren, Soja, Lupine	Zuiveldessert 109 kcal 458 kJ Melk	Koekje 150 kcal 628 kJ Gluten, Melk, Eieren, Soja, Lupine
	22/10/2018	23/10/2018	24/10/2018	25/10/2018	26/10/2018
Soep	Tomatensoepp 60 kcal 251 kJ Gluten, selderij	Boontjessoepp 54 kcal 225 kJ Selderij, gluten	Aardappelsoepp 37 kcal 155 kJ Selderij, Gluten	Ajuinsoepp 50 kcal 208 kJ Gluten, Eieren selderij, soja	Bloemkoolsoepp 50 kcal 208 kJ Gluten, selderij eieren
Warm dagschotel	Kalkoenpavé Vleesjus Wortelen Puree 269 kcal 1133 kJ Gluten,eieren Melk	Koninginnehapje Champignons Rijst 610 kcal 2560 Gluten, melk, mosterd, eieren, soja	Preisshotel Rundsggehakt 228 kcal 955 kJ Melk	Pasta arabiaata Quorn Gemalen kaas 537 kcal 2253 kJ Gluten, Melk, selderij, eieren	Lamsburger Jus Tuindergroenten Natuuraardappelen 411 kcal 1727 kJ Gluten, Melk, eieren Selderij, Soja
Nagerecht	Fruit 46 kcal 191 kJ	Zuiveldessert 109 kcal 458 kJ Melk	Koekje 150 kcal 628 kJ Gluten, Melk, Eieren, Soja, Lupine	Zuiveldessert 109 kcal 458 kJ Melk	Koekje 150 kcal 628 kJ Gluten, Melk, Eieren, Soja, Lupine